



## Disques Initiation

### DISQUES D'INITIATION - 2,5 KG ET 5 KG

Catégorie :	Haltérophilie - Initiation
Usage :	Entraînement / Initiation
Poids :	2,5 kg et 5 kg
Diamètre ext. :	Ø 450 mm
Fabrication :	France

Dès 101,40 €  
HT

## DESCRIPTION

Ces disques d'initiation en plastique souple, de 2,5 et 5 kg, permettent l'initiation à l'haltérophilie. Leurs dimensions permettent un départ de la charge à la même hauteur que les athlètes confirmés, sur une barre olympique ou barre d'initiation. Ils sont fabriqués en France depuis 30 ans. Dotés d'une coque épaisse permettant de résister aux drops de barre, ces disques sont calibrés à 10 g près pour une précision optimale. Vendus à l'unité, ils sont disponibles en deux versions : 2,5 kg (rouge clair) et 5 kg (blanc). Leur diamètre extérieur de 450 mm reproduit les dimensions des disques de compétition pour un apprentissage dans des conditions réalistes.

## CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Type de disque	Disques Bumper Initiation
Matériau	Plastique souple
Discipline	Initiation Haltérophilie
Usage	Entraînement
Poids disponibles	2,5 kg (rouge) / 5 kg (blanc)
Calibrage	À 10 g près
Diamètre intérieur	Ø 51 mm
Diamètre extérieur	Ø 450 mm
Vente	À l'unité
Fabrication	France (depuis 30 ans)
Garantie	5 ans

### AVANTAGES

- **Fabrication française depuis 30 ans**  
Disques fabriqués en France avec un savoir-faire de plus de 30 ans d'expérience.
- **Dimensions compétition**  
Diamètre extérieur de 450 mm reproduisant les dimensions des disques de compétition.
- **Calibrage précis**  
Poids calibré à 10 g près pour une précision optimale lors de l'entraînement.
- **Coque épaisse résistante**  
Plastique souple avec coque épaisse permettant de résister aux drops de barre.
- **Deux poids disponibles**  
Disponibles en 2,5 kg (rouge clair) et 5 kg (blanc) pour une progression adaptée.
- **Compatibilité universelle**  
Diamètre intérieur Ø 51 mm compatible avec les barres olympiques et barres d'initiation.

### USAGES RECOMMANDÉS

- Clubs d'haltérophilie et sections jeunes
- Écoles et centres de formation sportive
- Salles de sport et centres de fitness
- CrossFit et functional training
- Préparation physique en club sportif
- Initiation à domicile

#### NOTE IMPORTANTE

Les caractéristiques techniques mentionnées dans ce document sont données à titre indicatif et peuvent être modifiées sans préavis. Contactez notre service commercial pour obtenir un devis personnalisé et des informations complémentaires sur les options de personnalisation, livraison et installation.